

## TRABAJOS EN ALTURA EN TORRES ELECTRICAS, POSTES Y ESCALERAS



### Dirigido a:

Trabajadores que están expuestos a posibles caídas en el desempeño de sus tareas: Instaladores Eléctricos, Operarios de la construcción, operarios de mantenimiento, instaladores

### Objetivos:

Adquirir los conocimientos básicos en seguridad y prevención para la realización de trabajos en altura.

- Conocer y usar adecuadamente los EPI'S y los medios de protección colectiva para trabajos en altura.
- Reconocer y evaluar los riesgos existentes en los trabajos en altura, aprender a detectarlos y aplicar las medidas adecuadas para realizar las maniobras de forma segura.
- Adquirir conocimientos y experiencia en el montaje de líneas de vida temporales.
- Adquirir conocimientos y experiencia en trabajos en torres eléctricas y demás tipos de apoyos.
- Adquirir conocimientos y experiencia en el manejo de escaleras de mano y andamios.

### Contenidos formativos:

Módulo teórico (10 horas de formación online)

- Legislación y normas UNE EN vinculadas a los trabajos en altura
- Física aplicada a las caídas de altura
- Principales riesgos asociados a los trabajos en altura
- Normas de seguridad y prevención generales en trabajos en altura
- Condiciones de seguridad ante condiciones meteorológicas adversas.
- Nudos y cabeceras.
- Manipulación de cargas en altura
- Equipo y material para los trabajos en altura
- Escaleras de mano
- Andamios
- Líneas de vida
- Sistemas de sujeción
- Sistemas anticaídas

MÓDULO DE PRÁCTICAS (PRESENCIAL. 6 horas de formación)

- Legislación y normas UNE EN vinculadas a los trabajos en altura
- Sistemas de sujeción
- Sistemas anticaídas



- Técnicas y procedimientos generales de progresión vertical y horizontal.
- Nudos y cabeceras.
- Manipulación de cargas en altura
- Trabajos sobre escaleras
- Trabajos sobre andamios
- Trabajos en apoyos eléctricos
- Montaje de líneas de vida (horizontales y verticales)
- Técnicas de auto-rescate

El curso cumple con los requisitos establecidos en la normativa vigente en materia de Prevención de Riesgos Laborales, según la Ley 31/1995 y el RD 2177/2004.

**Duración:** 16 Horas

**Fecha Inicio:** -

**Fecha Fin:** -

**Horario:** V- 16 -21 S- 08-14 (10 hrs online)

**Lugar Impartición:** Avda. de Alicante, 73 03400 Villen

**Precio:** 198,00€ (50% del importe del curso al formalizar la matrícula y el resto al inicio del curso)

## **Descuentos:**

Para Particulares:

- 30% de descuento a desempleados que presenten cartilla del paro en vigor y actualizada
- 30% de descuento a estudiantes (acreditado)

Para Autónomos:

- 15% de descuento a autónomos (acreditado) en el segundo curso o a la segunda persona de la misma empresa para el mismo curso. (Sólo aplicable a autónomos)
- 30% de descuento en la tercera matrícula si se realizan tres cursos dentro del mismo año en Delfín Formación. Siempre que el importe del tercer curso sea igual o inferior al anterior. (Sólo aplicable a autónomos)

Para Empresas:

- 20% de descuento en la tercera matrícula para el mismo curso. (Descuento aplicable sólo

- a empresas)
- Firmando un contrato anual de formación, otorgamos un bono de formación para el gerente autónomo de un 20%. (Descuento aplicable sólo a empresas)

**\*Los descuentos no son acumulables entre sí.**

**\*Sólo se efectuará el descuento, si se paga la totalidad del curso al inicio del mismo.**

**Tipo de Formación:** Bonificable. Todos nuestros cursos son bonificables por la Fundación Tripartita.

**Requisitos:** Consultar

**Calendario:** Estamos actualizando el contenido, perdona las molestias.

*\* Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.*

*\* Si tienes cualquier duda, por favor llámanos al 965 34 06 25 o envíanos un WhatsApp al 607 74 52 82, te responderemos lo más rápido posible.*