

## EL USO EFICAZ DEL TIEMPO



**Dirigido a:**

**Objetivos:**

¡El tiempo es oro!...y en el ámbito profesional todavía más que "oro". Efectivamente, todos nos quejamos de la falta de tiempo pero ¿Sabemos realmente aprovecharlo? ¿Somos conscientes de la cantidad de tiempo que se pierde inútilmente? ¿Sabemos transmitir al entorno profesional que nos rodea como aprovechar al máximo el tiempo para ser más productivos? Este curso le ayudará a conocer las causas del mal uso del tiempo y como utilizarlo más eficazmente.

**Contenidos formativos:**

### ÍNDICE

- 1 El uso eficaz del tiempo
  - 1.1 Valoración del uso eficaz del tiempo
  - 1.2 Causas de la escasez de tiempo
  - 1.3 Factores que influyen en el uso del tiempo
  - 1.4 Causas del mal uso del tiempo
  - 1.5 Visión de futuro
  - 1.6 Leyes sobre el uso del tiempo
  - 1.7 Los ladrones del tiempo
  - 1.8 Conclusión
  - 1.9 Supuesto práctico
  - 1.10 Cuestionario: Cuestionario final

**Duración:** 6 Horas

**Fecha Inicio:** -

**Fecha Fin:** -

**Horario:** -

**Lugar Impartición:** Consultar

**Precio:** 42,00€

**Descuentos:** PRECIO UNICO

**Tipo de Formación:** -

**Requisitos:** Consultar

**Calendario:** Estamos actualizando el contenido, perdona las molestias.

*\* Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.*

*\* Si tienes cualquier duda, por favor llámanos al 965 34 06 25 o envíanos un WhatsApp al 607 74 52 82, te responderemos lo más rápido posible.*