

TALLER INTRODUCTORIO DE PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA (PNL)



Dirigido a:

Esta formación está dirigida a:

- Profesionales de la comunicación, liderazgo, ventas, recursos humanos, educación, salud, terapia, coaching y acompañamiento.
- Personas que quieran mejorar su comunicación, seguridad, gestión emocional y relaciones personales.
- Personas interesadas en el desarrollo personal y el autoconocimiento.
- Profesionales que deseen incorporar herramientas prácticas para generar cambios en sí mismos o en otras personas.
- Personas que quieran conocer la PNL antes de realizar la formación completa de Practitioner.

Objetivos:

Una experiencia formativa diseñada para que puedas conocer, experimentar y comprender de forma práctica qué es la Programación Neurolingüística y cómo aplicarla tanto en tu vida personal como profesional.

Este taller introductorio tiene un enfoque totalmente práctico y experiencial, donde trabajarás herramientas reales de comunicación, gestión emocional y cambio personal que podrás empezar a aplicar desde el primer día.

Basado en la metodología del Practitioner en PNL avalado por la Asociación Española de PNL (AEPNL).

Al finalizar esta formación podrás:

- Comprender cómo nuestra mente construye la realidad y condiciona nuestra experiencia.
- Identificar patrones internos que influyen en emociones y comportamientos.
- Mejorar tu comunicación verbal y no verbal.
- Aprender herramientas básicas de gestión emocional.
- Conocer técnicas de cambio aplicables al día a día.
- Mejorar la formulación de objetivos y dirección personal.
- Experimentar de forma práctica algunas de las técnicas más utilizadas en PNL.

Contenidos formativos:

Contenidos del Introdutorio

¿Cómo creamos nuestra realidad?

Cómo nuestra mente construye nuestra experiencia.

- El mapa no es el territorio.
- Construcción de la experiencia subjetiva.

¿Cómo cambiar el impacto de nuestras vivencias en nuestro cerebro?

- Introducción al mapeamiento comparativo.
- Cómo reinterpretemos experiencias y emociones.

Estrategias para mejorar nuestra comunicación y empatía

- Rapport y conexión interpersonal.
- Calibración y comunicación no verbal.
- Mejora de la empatía y comprensión interpersonal.

Condiciones de buena formulación de objetivos para el éxito

- Cómo definir objetivos claros y alcanzables.
- Enfoque mental orientado a resultados.

Técnica de cambio de estado emocional

- Introducción a los anclajes.
- Gestión emocional práctica y aplicada.

METODOLOGÍA

Formación presencial, dinámica y experiencial.

El taller combina:

- Explicaciones prácticas.
- Ejercicios individuales.
- Dinámicas grupales.
- Técnicas aplicadas de PNL.

- INFORMACIÓN IMPORTANTE -

Este taller introductorio está planteado como una experiencia práctica y útil, donde además de conocer qué es la PNL, comenzarás a trabajar herramientas aplicables a tu comunicación, gestión emocional y desarrollo personal.

En caso de continuar posteriormente con la formación completa de Practitioner en PNL, el importe del introductorio podrá descontarse de la matrícula de la formación completa

CASOS REALES Y EJERCICIOS DE INTEGRACIÓN.

El objetivo es que la persona no solo entienda la PNL, sino que la experimente.

FORMACIÓN COMPLETA PRACTITIONER EN PNL

Esta formación introductoria sirve como primer contacto con el Practitioner en Programación Neurolingüística, formación oficial avalada por la Asociación Española de PNL (AEPNL).

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

proyectos@martinezyasociados.es

WhatsApp: 607 74 52 82

Duración: 8 Horas

Fecha Inicio: 06-06-2026

Fecha Fin: 06-06-2026

Horario: 10:00h a 14:00h y de 15:30h a 17:30h

Lugar Impartición: C/ Ángel Lozano, 18 – Alicante

Precio: 140,00€ (50% del importe del curso al formalizar la matrícula y el resto al inicio del curso)

Descuentos: PRECIO UNICO

Tipo de Formación: Bonificable. Todos nuestros cursos son bonificables por la Fundación Tripartita.

Requisitos: Consultar

Calendario:

Junio 2026						
L	M	M	J	V	S	D
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	01	02	03	04	05

- Aula: **AULA EXTERNA**
Fecha: **06/06/2026 10:00:00 - 14:00:00**
- Aula: **AULA EXTERNA**
Fecha: **06/06/2026 15:30:00 - 17:30:00**

** Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.*

** Si tienes cualquier duda, por favor llámanos al 965 34 06 25 o envíanos un WhatsApp al 607 74 52 82, te responderemos lo más rápido posible.*

** Sólo se considera como alumno/a matriculado/a en el curso a aquella persona que haya completado la ficha de inscripción y pagado el importe total de la acción formativa antes del inicio del curso. Delfín formación se reserva el derecho a anular o aplazar este curso si no se llega a cubrir un mínimo de inscripciones.*

