

AUTOESTIMA, CONFIANZA Y ASERTIVIDAD.

**Dirigido a:**

A todos aquellos que deseen mejorar la seguridad en sí mismos, aumentando su apreciación y valoración. A los que quieran decir que no sin sentirse culpables

Objetivos:

El asistente generará estímulos conociéndose más a sí mismo valorándose y aumentando su autoconfianza.

Aprenderá la importancia y los beneficios de saber decir “no”.

Contenidos formativos:

- Estrategia asertiva de los 4 pasos.
 - Respuesta asertiva frente a la agresividad o la sumisión.
 - Habilidad en diferenciar un comportamiento de un modo de ser.
 - Habilidad en la pregunta asertiva.
 - ¿Cómo comunicarse efectivamente?
 - Prácticas de las estrategias asertivas.
 - Los derechos asertivos.
- Como generar hábitos asertivos

Duración: 8 Horas**Fecha Inicio:** -**Fecha Fin:** -**Horario:** -**Lugar Impartición:** Consultar**Precio:** Consultar**Descuentos:**

Para Particulares:

- 30% de descuento a desempleados que presenten cartilla del paro en vigor y actualizada
- 30% de descuento a estudiantes (acreditado)

Para Autónomos:

- 15% de descuento a autónomos (acreditado) en el segundo curso o a la segunda persona de la misma empresa para el mismo curso. (Sólo aplicable a autónomos)
- 30% de descuento en la tercera matrícula si se realizan tres cursos dentro del mismo año en Delfín Formación. Siempre que el importe del tercer curso sea igual o inferior al anterior. (Sólo aplicable a autónomos)

Para Empresas:

- 20% de descuento en la tercera matrícula para el mismo curso. (Descuento aplicable sólo a empresas)
- Firmando un contrato anual de formación, otorgamos un bono de formación para el gerente autónomo de un 20%. (Descuento aplicable sólo a empresas)

*Los descuentos no son acumulables entre sí.

*Sólo se efectuará el descuento, si se paga la totalidad del curso al inicio del mismo.

Tipo de Formación: -

Requisitos: Consultar

Calendario: Estamos actualizando el contenido, perdona las molestias.

* *Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.*

* *Si tienes cualquier duda, por favor llámanos al 965 34 06 25 o envíanos un WhatsApp al 607 74 52 82, te responderemos lo más rápido posible.*

* *Sólo se considera como alumno/a matriculado/a en el curso a aquella persona que haya completado la ficha de inscripción y pagado el importe total de la acción formativa antes del inicio del curso. Delfín formación se reserva el derecho a anular o aplazar este curso si no se llega a cubrir un mínimo de inscripciones.*

