

## DESARROLLO DE EQUIPOS Y TRABAJO EN EQUIPO



### Dirigido a:

Encargados y técnicos

### Objetivos:

Objetivos del curso:

1. Desarrollar habilidades para formar y consolidar equipos de alto rendimiento.
2. Fomentar el trabajo colaborativo mediante una comunicación efectiva y planificación estructurada.
3. Proporcionar técnicas de gestión del tiempo basadas en hábitos efectivos para aumentar la productividad del equipo.
4. Introducir herramientas para la planificación y gestión de reuniones productivas en equipo.
5. Desarrollar competencias para la definición y consecución de objetivos individuales y grupales.

### Contenidos formativos:

1. Módulo: Fundamentos del Desarrollo de Equipos de Alto Rendimiento

1. Etapas de desarrollo de un equipo
2. Roles en el equipo
3. Construcción de la confianza y colaboración

2. Módulo: Técnicas de Gestión del Tiempo y Hábitos Efectivos

1. Técnicas de gestión del tiempo
2. Introducción a los Hábitos Atómicos
3. Aplicación de Hábitos Atómicos al trabajo en equipo
4. Desarrollo de hábitos de equipo

3. Módulo: Técnicas de Desarrollo y Consecución de Objetivos

1. Definición de objetivos con la técnica SMART
2. Técnica de OKR (Objetivos y Resultados Clave)
3. Técnicas de seguimiento y evaluación

4. Módulo: Planificación y Comunicación en Reuniones Efectivas y Productivas

1. Planificación de reuniones productivas
2. Técnicas de moderación y dinamización

3. Comunicación efectiva en reuniones
4. Seguimiento de decisiones y acciones

Resultados esperados al finalizar la formación:

- Equipos con mayor capacidad para gestionar su tiempo y hábitos de manera eficiente.
- Un equipo cohesionado que realiza reuniones productivas, con una planificación y seguimiento claros.
- Mejora en la consecución de objetivos, tanto a nivel individual como grupal, con un enfoque en la mejora continua y la eficiencia.

**Duración:** 16 Horas

**Fecha Inicio:** 28-04-2025

**Fecha Fin:** 19-05-2025

**Horario:** -

**Lugar Impartición:** Consultar

**Precio:** 280,00€ (50% del importe del curso al formalizar la matrícula y el resto al inicio del curso)

**Descuentos:** PRECIO ÚNICO

**Tipo de Formación:** Bonificable. Todos nuestros cursos son bonificables por la Fundación Tripartita.

**Requisitos:** Consultar

**Calendario:** Estamos actualizando el contenido, perdona las molestias.

*\* Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.*

*\* Si tienes cualquier duda, por favor llámanos al 965 34 06 25 o envíanos un WhatsApp al 607 74 52 82, te responderemos lo más rápido posible.*