

## TALLER AUTOGESTIÓN FOCO Y EFICIENCIA PERSONAL EN ENTORNOS EXIGENTES



**Dirigido a:**

Supervisores, team leaders, encargados.

**Objetivos:**

Mejorar la gestión del tiempo, las prioridades y la energía personal.

Aumentar la capacidad de foco en medio de entornos acelerados.

Aplicar herramientas concretas de eficiencia adaptadas a la planta.

**Contenidos formativos:**

Matriz de Eisenhower para priorización.

Gestión del tiempo en operaciones.

Microhábitos de efectividad personal.

Evitación de ladrones de energía y ruido operativo.

**Duración:** 8 Horas

**Fecha Inicio:** 17-10-2025

**Fecha Fin:** 17-10-2025

**Horario:** 08:00-14:00

**Lugar Impartición:** Consultar

**Precio:** 160,00€ (50% del importe del curso al formalizar la matrícula y el resto al inicio del curso)

**Descuentos:** PRECIO UNICO- CONSULTAR PROXIMAS FECHAS ONLINE

**Tipo de Formación:** Bonificable. Todos nuestros cursos son bonificables por la Fundación Tripartita.

**Requisitos:** Consultar

**Calendario:** Estamos actualizando el contenido, perdona las molestias.

*\* Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.*

*\* Si tienes cualquier duda, por favor llámanos al 965 34 06 25 o envíanos un WhatsApp al 607 74 52 82, te responderemos lo más rápido posible.*

*\* Sólo se considera como alumno/a matriculado/a en el curso a aquella persona que haya completado la ficha de inscripción y pagado el importe total de la acción formativa antes del inicio del curso. Delfín formación se reserva el derecho a anular o aplazar este curso si no se llega a cubrir un mínimo de inscripciones.*

