

## TABAQUISMO



### Dirigido a:

### Objetivos:

Con este curso, se busca informar y concienciar a todas las personas de lo perjudicial que es el tabaco para las personas. Dentro del temario, se facilitan aspectos para las personas que quieren dejar de fumar.

### Contenidos formativos:

#### ÍNDICE

#### 1 Aspectos generales

- 1.1 Definición y consumo
- 1.2 Historia del tabaco
- 1.3 Composición del cigarrillo
- 1.4 Adicción al tabaco
- 1.5 Cuestionario: ASPECTOS GENERALES

#### 2 Epidemiología

- 2.1 Composición físico-química del humo del tabaco
- 2.2 Tabaco y salud
- 2.3 Tabaco y embarazo
- 2.4 Tabaco y cáncer
- 2.5 Tabaco y patología vascular
- 2.6 Tabaco y enfermedad respiratoria no tumoral
- 2.7 Tabaco y patología dermatológica
- 2.8 Tabaco y enfermedad dental y periodontal
- 2.9 Tabaco y patología digestiva
- 2.10 Cuestionario: EPIDEMIOLOGÍA

#### 3 Atención sanitaria

- 3.1 Intervención sistematizada
- 3.2 Tratamiento farmacológico
- 3.3 Sustitutivos de nicotina TSN
- 3.4 Parches de nicotina
- 3.5 Chicles de nicotina



- 3.6 Comprimidos para chupar de nicotina
- 3.7 Consideraciones sobre la TSN
- 3.8 Brupopion
- 3.9 Vareniclina
- 3.10 Otros recursos
- 3.11 Cuestionario: ATENCIÓN SANITARIA

- 4 Recomendaciones para dejar de fumar
  - 4.1 Por qué hay que dejar de fumar
  - 4.2 Algunos motivos para dejar de fumar
  - 4.3 El día que se deja
  - 4.4 Cómo dejar de fumar
  - 4.5 Síntomas de abstinencia
  - 4.6 Falsas justificaciones para seguir fumando
  - 4.7 Planilla para registrar los intentos de fumar en el día
  - 4.8 Cuestionario: RECOMENDACIONES PARA DEJAR DE FUMAR

- 5 Lucha contra el consumo
  - 5.1 Legislación española frente al tabaquismo
  - 5.2 Legislación internacional
  - 5.3 Cuestionario: Cuestionario final

**Duración:** 10 Horas

**Fecha Inicio:** -

**Fecha Fin:** -

**Horario:** -

**Lugar Impartición:** Consultar

**Precio:** 70,00€

**Descuentos:** PRECIO UNICO

**Tipo de Formación:** -

**Requisitos:** Consultar

**Calendario:** Estamos actualizando el contenido, perdona las molestias.

*\* Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de*



*Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.*

