

ERGONOMÍA

**Dirigido a:****Objetivos:**

Definimos "ergonomía" como la ciencia que trata de la adaptación del trabajo al hombre, tratando de mejorar la actividad productiva. Este curso le proporcionará, por una parte, unos conocimientos generales sobre técnicas de investigación y estudio sobre ergonomía para posteriormente analizar conceptos concretos desde el punto de visto ergonómico: el ruido, luminotecnia, ambiente físico... En el curso incluso se analizan los factores que influyen sobre trastornos músculo-esqueléticos y contracción muscular, malas posturas de trabajo, el estrés...

Contenidos formativos:**ÍNDICE****1 Métodos y técnicas**

- 1.1 Ergonomía
- 1.2 Enfoques sobre la ergonomía
- 1.3 Métodos que utilizan en ergonomía
- 1.4 Cuestionario: Unidad didáctica 1

2 Métodos estadísticos

- 2.1 Estudios empleados en ergonomía
- 2.2 Pronóstico del estudio
- 2.3 Colectivo de personas necesarias para el estudio
- 2.4 Concepto y selección de las variables
- 2.5 Recogida de datos
- 2.6 Códigos asignados a las variables
- 2.7 Organización de los datos recogidos
- 2.8 Procedimientos que se emplean para la inferencia estadística
- 2.9 Cuestionario: Unidad didáctica 2

3 Técnicas de investigación

- 3.1 Técnicas de investigación
- 3.2 Definición, etapas, medios y modalidades de la observación
- 3.3 Objetivos, definición, tipos y técnicas de la entrevista
- 3.4 Encuesta y cuestionario

3.5 Reuniones o grupos de discusión
3.6 Cuestionario: Unidad didáctica 3

4 Ambientes interiores
4.1 Cómo evaluar los riesgos laborales
4.2 Prevención y control de los riesgos
4.3 Cuestionario: Unidad didáctica 5

5 Evaluación del bienestar y malestar térmico
5.1 Confort térmico

6 El ruido
6.1 Ruido
6.2 Efectos que ocasiona el ruido desde el punto de vista ergonómico
6.3 Valoración del ruido
6.4 Medidas ante el riesgo de ruido
6.5 Cuestionario: Unidad didáctica 6

7 La iluminación
7.1 Descripción de magnitudes luminotécnicas
7.2 Leyes que se emplean para la luminotécnica
7.3 Tipos de reflexión
7.4 Aspectos que influyen sobre el rendimiento visual
7.5 Entorno visual que afecta a la tarea
7.6 Tipos de lámparas y luminarias
7.7 Nivel de iluminación y de iluminancia
7.8 Cuestionario: Unidad didáctica 7

8 Ambiente físico
8.1 Ambiente físico
8.2 Reacciones subjetivas sobre el ambiente físico de trabajo
8.3 Influencia del ambiente físico sobre el comportamiento
8.4 Ciencia psicofisiológica
8.5 Cuestionario: Unidad didáctica 8

9 Antropometría
9.1 Qué se entiende por antropometría
9.2 Planos sobre el cuerpo humano
9.3 Tipos de aberturas
9.4 Cuestionario: Unidad didáctica 9

10 Mando y señales
10.1 Tipos de señales y displays

10.2 Clases de mandos y controles

10.3 Cuestionario: Unidad didáctica 10

11 Pantallas de visualización de datos

11.1 Evaluación de los puestos con PVD

11.2 Análisis de los puestos con PVD

11.3 Cuestionario: Unidad didáctica 11

12 Ergonomía del software

12.1 Software

12.2 Tipos de guías de ayuda que existen

12.3 Características sobre la presentación de información

12.4 Cuestionario: Unidad didáctica 12

13 Carga física

13.1 Contracción muscular

13.2 Medida contra la carga de trabajo dinámico

13.3 Concepto sobre la capacidad de trabajo física

13.4 Empleo de métodos indirectos

13.5 Efectos de la fatiga y su recuperación

13.6 Cuestionario: Unidad didáctica 13

14 Evaluación de las posturas de trabajo

14.1 Factores que influyen sobre los trastornos músculo-esqueléticos

14.2 Relación que existe entre los TME y los factores del trabajo

14.3 Métodos y técnicas que registran y evalúan los factores asociados a los TME

14.4 Métodos que se utilizan para registrar las posturas de trabajo

14.5 Métodos que se emplean para las posturas de trabajo

14.6 Cuestionario: Unidad didáctica 14

15 Factores de riesgo de los TME

15.1 Los TME de la extremidad superior

15.2 Método CHECKLIST

15.3 Método RULA

15.4 Método ERGO-IBV

15.5 Método STRAIN INDEX (índice de carga)

15.6 Cuestionario: Unidad didáctica 15

16 Método NIOSH

16.1 Método NIOSH

16.2 Tipos y definiciones de las variables de ecuación

16.3 Restricciones de las tareas de levantamiento

16.4 Ecuación NIOSH

16.5 Pasos a seguir para analizar tareas de levantamiento
16.6 Sugerencias sobre el diseño o rediseño de las tareas
16.7 Cuestionario: Unidad didáctica 16

17 Manipulación manual de cargas
17.1 Manipulación manual de cargas
17.2 Evaluación del empuje y la tracción de cargas
17.3 Evaluación del transporte de cargas
17.4 Cuestionario: Unidad didáctica 17

18 Evaluación del riesgo de la carga física
18.1 Consecuencias de una mala postura de trabajo
18.2 La técnica del mapa del cuerpo
18.3 Cuestionario nórdico
18.4 Restricciones de los cuestionarios
18.5 Cuestionario: Unidad didáctica 18

19 Carga mental
19.1 Carga mental. Conceptos
19.2 Norma ISO 10075
19.3 Factores que influyen sobre la carga mental
19.4 Medidas a adoptar ante los efectos de la carga mental de trabajo
19.5 Cuestionario: Unidad didáctica 19

20 Evaluación de la carga mental
20.1 Carga mental. Tipos de indicadores
20.2 Métodos globales
20.3 Cuestionario: Unidad didáctica 20

21 Estrés laboral
21.1 Tipos de estrés
21.2 Tipos de estresores laborales
21.3 Características de cada persona
21.4 Síntomas y consecuencias del estrés
21.5 Evaluación del estrés
21.6 Cuestionario: Unidad didáctica 21

22 Factores psicosociales
22.1 Consejos
22.2 Evaluación de los riesgos psicosociales
22.3 Pasos a realizar para evaluar los factores psicosociales
22.4 Cuestionario: Unidad didáctica 22

23 Escalas de actitudes
23.1 Definición y características de la actitud
23.2 Escalas para medir la actitud
23.3 Método LICKERT
23.4 Cuestionario: Unidad didáctica 23

24 El trabajo y el cambio
24.1 Análisis psicosocial del trabajo
24.2 Patrones de comportamiento en el ámbito laboral
24.3 Indicadores de la necesidad de cambio
24.4 Respuesta del trabajador ante cambios
24.5 Estrategias y habilidades ante los cambios
24.6 Cuestionario: Unidad didáctica 24
24.7 Cuestionario: Cuestionario final

Duración: 60 Horas

Fecha Inicio: -

Fecha Fin: -

Horario: -

Lugar Impartición: Consultar

Precio: 420,00€

Descuentos: PRECIO ÚNICO. PROMOCIÓN.PACK 6 (240 €) ¡3 CURSOS POR EL PRECIO DE 2!

Tipo de Formación: -

Requisitos: Consultar

Calendario: Estamos actualizando el contenido, perdona las molestías.

* *Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.*

* *Si tienes cualquier duda, por favor llámanos al 965 34 06 25 o envíanos un WhatsApp al 607 74 52 82, te responderemos lo más rápido posible.*

* Sólo se considera como alumno/a matriculado/a en el curso a aquella persona que haya completado la ficha de inscripción y pagado el importe total de la acción formativa antes del inicio del curso. Delfín formación se reserva el derecho a anular o aplazar este curso si no se llega a cubrir un mínimo de inscripciones.