

## P.R.L. TRABAJOS EN ALTURA | TEÓRICO – PRÁCTICO



### Dirigido a:

Trabajadores que realicen trabajos con riesgos de caídas en altura, como por ejemplo trabajos en cubiertas, trabajos de estructuras metálicas, instalaciones de antenas y torres eléctricas, ...

### Objetivos:

- 4 h. teórica y 4 h. práctica (revisión y correcta utilización de equipos de protección individual para trabajo en altura).
- Saber identificar qué actividades, sistemas de ejecución, materiales y equipos de trabajo se incluyen en el concepto del trabajo en altura.
- Diferenciar los riesgos específicos inherentes a las tareas, equipos de trabajo y áreas de la unidad de obra concreta así como conocer las técnicas preventivas específicas para su aplicación en cada caso.
- Aprender a utilizar los mecanismos tanto para la verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno, como para la planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
- Saber identificar qué riesgos se derivan de la interferencia entre actividades.

### Contenidos formativos:

#### TABLA DE CONTENIDOS DEL CURSO CONTENIDO TEÓRICO-PRÁCTICO

- 1.- Introducción.
- 2.- Caídas para altura. Conceptos generales.
- 3.- Epis, instalaciones y dispositivos de seguridad para trabajar en altura.
- 4.- Conservación y mantenimiento del equipo.
- 5.- Pautas generales de seguridad.
- 6.- Nudos.
- 7.- Trabajos sobre cubiertas y tejados.
- 8.- Trabajos en torres y antenas.
- 9.- Técnicas de posicionamiento, ascenso y descenso.
- 10.- Trabajos de suspensión continua.
- 11.- Trabajos en taludes.
- 12.- Manejo de cargas.
- 13.- Rescates.



14.- Primeros Auxilios.

15.- Bibliografía

**Duración:** 8 Horas

**Fecha Inicio:** 14-02-2026

**Fecha Fin:** 14-02-2026

**Horario:** S: 7:00 a 15:00

**Lugar Impartición:** Av de Alicante, 73 03400 Villena

**Precio:** 150,00€ (50% del importe del curso al formalizar la matrícula y el resto al inicio del curso)

**Descuentos:** PRECIO ÚNICO

**Tipo de Formación:** Prevencion de riesgos laborales

**Requisitos:** Consultar

**Calendario:**

Febrero 2026						
L	M	M	J	V	S	D
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	01

- Aula: **AULA 1**  
Fecha: **14/02/2026 07:00:00 - 15:00:00**

\* Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.

\* Si tienes cualquier duda, por favor llámanos al 965 34 06 25 o envíanos un WhatsApp al 607 74 52 82, te responderemos lo más rápido posible.

\* Sólo se considera como alumno/a matriculado/a en el curso a aquella persona que haya

*completado la ficha de inscripción y pagado el importe total de la acción formativa antes del inicio del curso. Delfín formación se reserva el derecho a anular o aplazar este curso si no se llega a cubrir un mínimo de inscripciones.*

