

## MOBBING Y ACOSO LABORAL



### Dirigido a:

Todos los empleados de una organización, con el objetivo de informarles sobre qué es el mobbing y el acoso laboral, cómo reconocerlo y cómo actuar en caso de ser víctimas o testigos de estas conductas.

### Objetivos:

Reconocer la importancia que tienen en la actualidad los riesgos psicosociales en el ámbito de la seguridad y salud laboral, los factores de riesgos, riesgos y daños, así como las consecuencias para el trabajador. Aprender a utilizar las principales metodologías y técnicas de evaluación de los riesgos psicosociales. Aprender a elaborar un informe de resultados de la evaluación de riesgos psicosociales y el correspondiente programa de intervención. Distinguir el mobbing de otros tipos de acoso psicológico y de otros factores psicosociales. Conocer los conceptos básicos relacionados con el acoso sexual y el acoso por razón de sexo, así como los elementos que configuran a estas situaciones y sus tipologías. Reconocer los tipos principales de acoso sexual en el trabajo. Conocer el tratamiento institucional y normativo que se da a estas situaciones. Conocer los principales contenidos de la Orgánica 3/2007 para la igualdad efectiva de hombres y mujeres. Conocer los convenios y planes de igualdad, así como los protocolos de actuación frente a estos riesgos. Conocer todas las conductas incluidas en el concepto de violencia laboral.

### Contenidos formativos:

Los riesgos psicosociales en el trabajo: definición, evaluación e intervención

Cambios en el mundo laboral

Riesgos psicosociales y salud laboral

Definición de riesgos psicosociales

Diferenciación entre factores, riesgos y daños

Factores de riesgo psicosocial

Consecuencia de los riesgos psicosociales

La evaluación de riesgos psicosociales

Metodología de evaluación del riesgo psicosocial

Técnicas para la evaluación del riesgo psicosocial

Análisis de los datos de la evaluación

Elaboración del informe de resultados

Elaboración de un programa de intervención, puesta en marcha, seguimiento y control



## Acoso psicológico laboral o mobbing

Puntualización terminológica sobre el acoso psicológico

El proceso de acoso psicológico

Factores de acoso psicológico

Tipos de acoso psicológico

Autores del acoso psicológico en el trabajo

Acoso en función del género

Experiencia personal y desarrollo del proceso

Consecuencias del acoso psicológico

La legislación española sobre acoso psicológico en el trabajo

## Medidas preventivas y actuaciones frente al mobbing

La negociación y el acuerdo como punto de partida preventivo

Prevención proactiva del mobbing

Detección temprana de situaciones de acoso psicológico

Gestión y resolución de una situación de mobbing

Seguimiento y control del proceso de resolución

Técnicas de actuación sobre el trabajador

Actuaciones legales

Miembros u órganos de la empresa con funciones específicas en la prevención y/o tratamiento de situaciones de mobbing

Instituciones, trabajadores y situaciones de especial riesgo

## Acoso sexual y acoso por razón de sexo

Sentando las bases

Acercamiento a la magnitud del problema del acoso sexual y del acoso por razón de sexo

Tipos de acoso sexual en el trabajo

El tratamiento institucional y normativo (ámbito internacional, europeo y nacional)

Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de hombres y mujeres

Ámbito laboral: responsabilidad empresarial y representación legal de los trabajadores (RLT)

Medidas y propuestas para la negociación colectiva: convenios y planes de igualdad

Protocolos de actuación frente al acoso sexual y al acoso por razón de sexo

## Violencia laboral

Definición de violencia laboral

Tipos de violencia laboral

Causas de la violencia laboral

Medidas preventivas de la violencia en el trabajo

Consecuencias de la violencia laboral

Legislación española sobre la materia

**Duración:** 30 Horas

**Fecha Inicio:** 21-05-2025

**Fecha Fin:** 11-06-2025

**Horario:** -

**Lugar Impartición:** Consultar

**Precio:** 225,00€

**Descuentos:** El precio variará si se requiere uso de Tutor o Bonificación

**Tipo de Formación:** Bonificable. Todos nuestros cursos son bonificables por la Fundación Tripartita.

**Requisitos:** Consultar

**Calendario:** Estamos actualizando el contenido, perdona las molestias.

*\* Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.*

*\* Si tienes cualquier duda, por favor llámanos al 965 34 06 25 o envíanos un WhatsApp al 607 74 52 82, te responderemos lo más rápido posible.*