

# AFRONTAMIENTO EFICAZ DE LA MENOPAUSIA: OBJETIVO DE LA ENFERMERÍA COMUNITARIA



**Dirigido a:**

**Objetivos:**

Objetivo-s general-es de la actividad

El alumno, a la finalización del curso, será capaz de:

Actualizar y aunar conocimientos, habilidades y actitudes en relación al abordaje integral de la prestación sanitaria y de cuidados en relación al afrontamiento eficaz de la menopausia.

Objetivos específicos de la actividad

El alumno, a la finalización del curso, será capaz de:

1. Haber actualizado los conocimientos en relación a la diagnosis enfermera (NANDA) y terapéutica (NOC-NIC) en la atención de mujeres con menopausia para poder planificar cuidados eficaces y efectivos en el entorno comunitario.
  - 1.1. Analizar la casuística, epidemiología y los avances en el tratamiento de la menopausia
  - 1.2. Identificar, formular y resolver problemas de las mujeres con climaterio secundarios a los cambios fisiológicos tanto a nivel individual como familiar.
  - 1.3. Detectar e identificar precozmente factores de riesgo y controlarlos para evitar el desarrollo de patologías sistémicas.
2. Actualizar y desarrollar los conocimientos para una relación terapéutica con mujeres menopáusicas.
  - 2.1. Desarrollar habilidades psicosociales en relación a la comunicación terapéutica.

2.2. Desarrollar habilidades técnicas psicosociales para dirigir el afrontamiento eficaz para la adaptación a la nueva situación fisiológica – psicológica – social.

3. Actualizar y desarrollar los conocimientos y habilidades en la Farmacoterapia y otras alternativas de la medicina natural con resultados paliativos y sustitutorias de la menopausia.

3.1. Diferenciar las necesidades y requerimientos individuales con respecto al tratamiento farmacológico del climaterio.

3.2. Manifestar destreza para ofertar una farmacopea natural (denominación y dosis) según las características individuales de la mujer.

3.3. Disponer de habilidades para promover formación a la mujer en las diferentes terapias y alternativas en un tratamiento combinado y controlado como paliativo y sustitutorio del climaterio

## Contenidos formativos:

### MÓDULO I: DEFINICIÓN, EPIDEMIOLOGÍA Y MODIFICACIONES FISIOLOGICAS DEL CLIMATERIO ASÍ COMO SUS CAUSAS.

1. Introducción
2. Conceptual: Referencias históricas, datos demográficos, factores antropológicos.
3. Endocrinología del climaterio
4. Factores que influyen en la aparición de la menopausia
5. Cambios metabólicos producidos durante el climaterio
6. Clasificación de la clínica climatérica
  - 6.1. Características definitorias del climaterio
    - 6.1.1. Sofocos
    - 6.1.2. Cambios ginecológicos
    - 6.1.3. Incontinencia urinaria
    - 6.1.4. Osteoporosis - Afectación sistema músculo/esquelético.
    - 6.1.5. Afectación sistema Cardio - vascular.
    - 6.1.6. Afectación psicológica
    - 6.1.7. Deprivación iatrogénica.

### MÓDULO II: CUIDADOS DE ENFERMERÍA. TRATAMIENTOS APLICADOS AL CLIMATERIO.

7. Terapéutica farmacológica en el climaterio.
  8. Terapéutica sustitutoria en el climaterio.
  9. Educación sanitaria hacia alternativas terapéuticas.
  10. Intervenciones (NIC) en la relación de ayuda en el climaterio.
- Manejo fisiológico de la menopausia  
Técnicas psicosociales en el afrontamiento  
Potenciación de los recursos psicosociales.

## MÓDULO III: REPERCUSIONES SISTÉMICAS Y FUNCIONALES DEL CLIMATERIO

- 11. La menopausia y el riesgo oncológico.
  - 11.1. Epidemiología
  - 11.2. Factores de riesgo
  - 11.3. Especificaciones oncológicas.
    - 11.3.1. Mama
    - 11.3.2. Ovario
    - 11.3.3. Cuello uterino
    - 11.3.4. Endometrio
- 12. La sexualidad en el climaterio.
  - 12.1. Mitos y realidades sobre la sexualidad en la menopausia
  - 12.2. Disfunción sexual
  - 12.3. Métodos anticonceptivos y menopausia.

**Duración:** 75 Horas

**Fecha Inicio:** -

**Fecha Fin:** -

**Horario:** -

**Lugar Impartición:** Consultar

**Precio:** 525,00€

**Descuentos:** PRECIO UNICO

**Tipo de Formación:** -

**Requisitos:** Consultar

**Calendario:** Estamos actualizando el contenido, perdona las molestias.

\* *Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.*

\* *Si tienes cualquier duda, por favor llámanos al 965 34 06 25 o envíanos un WhatsApp al 607 74 52 82, te responderemos lo más rápido posible.*

\* Sólo se considera como alumno/a matriculado/a en el curso a aquella persona que haya completado la ficha de inscripción y pagado el importe total de la acción formativa antes del inicio del curso. Delfín formación se reserva el derecho a anular o aplazar este curso si no se llega a cubrir un mínimo de inscripciones.