

## PLANTAS MEDICINALES

**Dirigido a:****Objetivos:**

El objetivo propuesto con la presentación de este curso es la introducción de todos aquellos que lo deseen, fundamentalmente, de los profesionales del ámbito sanitario, en el mundo de las plantas y sus aplicaciones, ya que de ellas derivan la mayor parte de los medicamentos que actualmente se vienen utilizando en la terapia farmacológica. Asimismo, se pretende avanzar en el conocimiento de las sustancias responsables de los efectos terapéuticos de las drogas, así como realizar una labor de concienciación sobre la necesidad de practicar una fitoterapia segura y responsable, pues las plantas medicinales no carecen de muchos de los efectos indeseables presentados por los fármacos de síntesis. Tampoco debemos de olvidar que, de algunas, se obtienen sustancias naturales o semisintéticas con propiedades alucinógenas, como la cocaína, el cannabino, la heroína o el LSD, que constituyen una verdadera lacra para la juventud de hoy en día, y que justifica plenamente la necesidad de llevar a cabo un estudio de las mismas, aprovechando el auge que, en nuestros días, está teniendo la fitoterapia como medicina alternativa a la alopátia.

La fitoterapia aprovecha las virtudes de las plantas, que ofrecen efectos terapéuticos no agresivos, en contraposición con la medicina convencional que se basa en el empleo de sustancias químicas, que muchas veces poseen efectos devastadores para los órganos y tejidos del organismo sano.

Para ello, se ha intentado elaborar un manual ameno, en el que priman los aspectos prácticos de la fitoterapia, combinados con nociones muy someras de fisiopatología que facilitarán el mejor entendimiento del mecanismo de acción de las drogas vegetales.

**Contenidos formativos:**

## Índice

## 1. INTRODUCCIÓN

- 1.1. Definición de planta medicinal, droga, principio activo y medicamento
- 1.2. Clasificación de los principales principios activos de las plantas medicinales
  - Polisacáridos
  - Heterósidos
  - Alcaloides
  - Taninos



- Esencias
- Resinas
- Látex

## 2. LA PRESCRIPCIÓN EN FITOTERAPIA

## 3. PRINCIPALES FORMAS GALÉNICAS EMPLEADAS EN FITOTERAPIA. POSOLOGÍA

## 4. PLANTAS MEDICINALES CON ACCIÓN SOBRE EL SISTEMA NERVIOSO

- 4.1. Analgésicos
- 4.2. Antiespasmódicos
- 4.3. Antiparkinsonianos
- 4.4. Colinérgicos y anticolinesterásicos
- 4.5. Antiepilépticos
- 4.6. Excitantes nerviosos
- 4.7. Ansiolíticos, sedantes e hinópticos
- 4.8. Antidepresivos
- 4.9. Alucinógenos

## 5. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS GASTROINTESTINALES

- 5.1. Carminativos (aerogástricos) y digestivos
- 5.2. Colitis
- 5.3. Laxantes
- 5.4. Antidiarreicos
- 5.5. Parasitosis intestinales
- 5.6. Úlcera gastroduodenal. Gastritis
- 5.7. Antiespasmódicos
- 5.8. Eméticos

## 6. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS RESPIRATORIOS

- 6.1. Infecciones agudas
  - Antiinfecciosos
  - Antiinflamatorios
  - Balsámicos
- 6.2. Infecciones crónicas y alergias
  - Bronquitis crónica
  - Enfisema pulmonar
  - Asma
  - Alergia nasal
  - Rinitis crónica
  - Sinusitis crónica



## 6.3. Plantas medicinales con acción sobre la tos y las expectoraciones

- Antitusígenos con acción central
- Emolientes
- Expectorantes y fluidificantes
- Anticatarrales
- Antiespasmódicos sobre el árbol tráqueo-bronquial

## 7. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS OCULARES, DE OIDO Y DE GARGANTA

### 7.1. Antisépticos y antiinflamatorios oculares

### 7.2. Antiinflamatorios con acción sobre los problemas de garganta

## 8. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS CIRCULATORIOS

### 8.1. Fitomedicamentos activos sobre el sistema circulatorio

- Plantas medicinales para la sangre
- Plantas medicinales para las arterias
- Plantas medicinales para las venas
- Plantas medicinales para el corazón

### 8.2. Antimigrañosos

### 8.3. Plantas medicinales que favorecen el riego cerebral

## 9. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS RENALES , URINARIOS Y HEPÁTICOS

### 9.1. Diuréticos

### 9.2. Hemostáticos

### 9.3. Antiinfecciosos y antiinflamatorios

### 9.4. Plantas medicinales con efecto sobre el síndrome nefrótico

### 9.5. Plantas medicinales con efecto sobre el síndrome nefrótico

### 9.6. Antilitiásicos

### 9.7. Sedantes y antiespasmódicos

### 9.8. Antiinflamatorios prostáticos

### 9.9. Hepatoprotectores

## 10. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS GINECOLÓGICOS Y OBSTÉTRICOS

### 10.1 Trastornos menstruales

- Síndrome premenstrual
- Amenorreas
- Dismenorreas
- Hipermenorreas



- Metrorragias

- Leucorrea

10.2. Esterilidad femenina

10.3. Fitoterapia y embarazo. Plantas oxicíticas

10.4. Menopausia

- Osteoporosis

- Trastornos circulatorios

10.5. Afecciones de la glándulas mamarias

- Mastitis

- Grietas en el pezón

- Plantas medicinales galactógenas

## 11. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS REUMATOLÓGICOS

11.1. Reumatismo

11.2. Artrosis

11.3. Artritis

11.4. Lumbalgia

11.5. Ciática

11.6. Esguinces

11.7. Rubefacientes

## 12. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DERMATOLÓGICOS

12.1. Acné

12.2. Eczema

12.3. Psoriasis

12.4. Micosis

12.5. Dermatitis seborreica

12.6. Quemaduras

12.7. Úlceras

12.8. Virosis

12.9. Patologías bacterianas

12.10. Contusiones

12.11. Cicatrizantes

12.12. Prurito cutáneo

12.13. Piel seca

12.14. Caspa

## 13. PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS HORMONALES Y METABÓLICOS

13.1. Hipoglucemiantes

13.2. Hipotiroidismo

13.3. Hipertiroidismo



13.4. Hipolipemiantes

13.5. Obesidad

## 15. FITOTERAPIA Y CÁNCER

**Duración:** 80 Horas

**Fecha Inicio:** -

**Fecha Fin:** -

**Horario:** -

**Lugar Impartición:** Consultar

**Precio:** 560,00€

**Descuentos:** PRECIO UNICO

**Tipo de Formación:** -

**Requisitos:** Consultar

**Calendario:** Estamos actualizando el contenido, perdona las molestias.

*\* Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.*

*\* Si tienes cualquier duda, por favor llámanos al 965 34 06 25 o envíanos un WhatsApp al 607 74 52 82, te responderemos lo más rápido posible.*

