

TABAQUISMO

**Dirigido a:****Objetivos:**

Con este curso, se busca informar y concienciar a todas las personas de lo perjudicial que es el tabaco para las personas. Dentro del temario, se facilitan aspectos para las personas que quieren dejar de fumar.

Contenidos formativos:**ÍNDICE****1 Aspectos generales**

1.1 Definición y consumo

1.2 Historia del tabaco

1.3 Composición del cigarrillo

1.4 Adicción al tabaco

1.5 Cuestionario: ASPECTOS GENERALES

2 Epidemiología

2.1 Composición físico-química del humo del tabaco

2.2 Tabaco y salud

2.3 Tabaco y embarazo

2.4 Tabaco y cáncer

2.5 Tabaco y patología vascular

2.6 Tabaco y enfermedad respiratoria no tumoral

2.7 Tabaco y patología dermatológica

2.8 Tabaco y enfermedad dental y periodontal

2.9 Tabaco y patología digestiva

2.10 Cuestionario: EPIDEMIOLOGÍA

3 Atención sanitaria

3.1 Intervención sistematizada

3.2 Tratamiento farmacológico

3.3 Sustitutivos de nicotina TSN

3.4 Parches de nicotina

3.5 Chicles de nicotina

- 3.6 Comprimidos para chupar de nicotina
- 3.7 Consideraciones sobre la TSN
- 3.8 Brupopion
- 3.9 Vareniclina
- 3.10 Otros recursos
- 3.11 Cuestionario: ATENCIÓN SANITARIA

- 4 Recomendaciones para dejar de fumar
 - 4.1 Por qué hay que dejar de fumar
 - 4.2 Algunos motivos para dejar de fumar
 - 4.3 El día que se deja
 - 4.4 Cómo dejar de fumar
 - 4.5 Síntomas de abstinencia
 - 4.6 Falsas justificaciones para seguir fumando
 - 4.7 Planilla para registrar los intentos de fumar en el día
 - 4.8 Cuestionario: RECOMENDACIONES PARA DEJAR DE FUMAR

- 5 Lucha contra el consumo
 - 5.1 Legislación española frente al tabaquismo
 - 5.2 Legislación internacional
 - 5.3 Cuestionario: Cuestionario final

Duración: 10 Horas

Fecha Inicio: -

Fecha Fin: -

Horario: -

Lugar Impartición: Consultar

Precio: 70,00€

Descuentos: PRECIO UNICO

Tipo de Formación: -

Requisitos: Consultar

Calendario: Estamos actualizando el contenido, perdona las molestias.

** Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de*

Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.

** Si tienes cualquier duda, por favor llámanos al 965 34 06 25 o envíanos un WhatsApp al 607 74 52 82, te responderemos lo más rápido posible.*

** Sólo se considera como alumno/a matriculado/a en el curso a aquella persona que haya completado la ficha de inscripción y pagado el importe total de la acción formativa antes del inicio del curso. Delfín formación se reserva el derecho a anular o aplazar este curso si no se llega a cubrir un mínimo de inscripciones.*

