

## TECNICAS DE INDUCCION Y RELAJACION



**Dirigido a:**

**Objetivos:**

OBJETIVO GENERAL:

Dotar a los alumnos de un marco conceptual sobre las técnicas de inducción en su dimensión clínica y experimental.

Desmitificar las creencias erróneas sobre la hipnosis clínica.

Implementar en el alumno los recursos necesarios para un correcto manejo de los distintos procedimientos de sugestión

Familiarizarse con las distintas técnicas expuestas..

OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

TEMA 1:

SABER CUANDO EMPIEZA A HABLARSE DE HIPNOSIS  
DESDE CUANDO SE PRACTICAN TÉCNICAS DE HIPNOSIS

TEMA 2:

APRENDER CUÁLES SON LOS MITOS EN TORNO A LA HIPNOSIS  
SABER QUÉ PUEDE HACER UNA PERSONA HIPNOTIZADA

TEMA 3:

SABER CUÁNTAS DEFINICIONES SOBRE HIPNOSIS HAY  
ELEGIR LA DEFINICIÓN MÁS COMPLETA

TEMA 4:

APRENDER A NOMBRAR LOS PASOS DEL PROCESO HIPNÓTICO

TEMA 5:

SABER LAS SIMILITUDES Y DIFERENCIAS ENTRE HIPNOSIS Y RELAJACIÓN PROGRESIVA.  
EN QUE SE PARECE EL ENTRENAMIENTO AUTÓGENO Y LA HIPNOSIS

TEMA 6:

DEFINIR QUÉ SIGNIFICA SUGESTIÓN  
SABER EVALUAR LA SUGESTIÓN DE UNA PERSONA  
CUÁLES SON LAS LEYES DE LA SUGESTIÓN

TEMA 7:

ENUNCIAR TRES ASPECTOS IMPORTANTES A TENER EN CUENTA AL INDUCIR UN TRANCE HIPNÓTICO  
CITAR AL MENOS DOS TÉCNICAS DE INDUCCIÓN HIPNÓTICA IDEOMOTORAS.  
SEÑALAR TRES TÉCNICAS DISTINTAS DE INDUCCIÓN HIPNÓTICA.

TEMA 8:

SABER QUÉ SE ENTIENDE POR PROFUNDIDAD HIPNÓTICA  
CONOCER AL MENOS DOS TÉCNICAS DE PROFUNDIZACIÓN HIPNÓTICA

TEMA 9:

SABER QUÉ OBJETIVOS PUEDEN TRABAJARSE EN ESTADO HIPNÓTICO  
CÓMO CONSEGUIR UNA ANESTESIA HIPNÓTICA  
QUE ENTENDEMOS POR REGRESIÓN HIPNÓTICA

TEMA 10:

CONOCER AL MENOS DOS FORMAS DE DESHIPNOTIZAR A UNA PERSONA  
ENUNCIAR LOS PUNTOS A TENER EN CUENTA ANTES DE DESHIPNOTIZAR A UNA PERSONA.  
SABER QUE SUCEDE SI A UNA PERSONA NO SE LE DESHIPNOTIZA.

## **Contenidos formativos:**

Historia

Mitos Y Concepciones Erróneas Sobre la Hipnosis

Definiciones De Hipnosis

Esquema General De La Hipnosis

Hipnosis Y Sistemas Afines

Pruebas De Sugestionabilidad

Técnicas De Inducción Hipnótica

Técnicas De Profundización

Fenómenos Hipnóticos

Técnicas De Deshipnotización

**Duración:** 180 Horas

**Fecha Inicio:** -

**Fecha Fin:** -

**Horario:** -

**Lugar Impartición:** Consultar

**Precio:** 1.260,00€

**Descuentos:** PRECIO UNICO

**Tipo de Formación:** -

**Requisitos:** Consultar

**Calendario:** Estamos actualizando el contenido, perdona las molestias.

*\* Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.*

*\* Si tienes cualquier duda, por favor llámanos al 965 34 06 25 o envíanos un WhatsApp al 607 74 52 82, te responderemos lo más rápido posible.*