

# TRASTORNOS ASOCIADOS A LA MENOPAUSIA PARA TECNICOS EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERIA



**Dirigido a:**

**Objetivos:**

Objetivo-s general-es de la actividad

Que los alumnos conozcan todos los posibles trastornos que pueden aparecer asociados a la menopausia y que sepan cuáles son los tratamientos disponibles actualmente, restando en sus beneficios y en los posibles riesgos.

Objetivos específicos de la actividad

AL FINAL DE LA ACTIVIDAD LOS ALUMNOS SABRÁN:

Capítulo 1

Definir el término menopausia

Clasificar los distintos tipos de menopausia

Describir el climaterio

Diferenciar las etapas del climaterio

Capítulo 2

Clasificar las hormonas sexuales que intervienen en el ciclo reproductor femenino

Describir el ciclo menstrual

Explicar los mecanismos de regulación del ciclo menstrual

## Capítulo 3

Reconocer los cambios hormonales que se producen a lo largo del climaterio

## Capítulo 4

Señalar los trastornos que se pueden producir asociados a la menopausia

Calibrar la importancia de los síntomas y de posibles complicaciones a largo plazo de la menopausia.

Destacar la relevancia del descenso en el nivel de estrógenos

Precisar qué cambios suceden, tanto físicos como psicológicos durante la menopausia

Destacar la importancia de que la mujer siga un control ginecológico

## Capítulo 5

Enunciar los tratamientos que existen actualmente para paliar las molestias asociadas a la menopausia

Identificar los problemas que se pueden presentar a largo plazo

Describir cómo tratar y la posibilidad de prevenir problemas a largo plazo

Destacar la importancia de la terapia hormonal sustitutiva

Explicar los beneficios y riesgos de la terapia hormonal sustitutiva

Enumerar otros tratamientos farmacológicos utilizados actualmente

Enumerar otros tratamientos no farmacológicos utilizados actualmente

Resaltar la importancia de promocionar la salud en mujeres menopáusicas

Comentar los nuevos datos disponibles aportados por recientes estudios en relación a la menopausia

## Capítulo 6

Precisar la repercusión de la perimenopausia en la fertilidad

## Capítulo 7

Explicar la anticoncepción en la perimenopausia

Señalar los métodos anticonceptivos

Comentar la elección del método anticonceptivo en esta etapa

## Capítulo 8

Calibrar la importancia de la menopausia teniendo en cuenta estadísticas de opinión acerca de cómo lo vive la mujer

### **Contenidos formativos:**

DEFINICIONES

EL CICLO REPRODUCTIVO FEMENINO

CAMBIOS HORMONALES EN EL CLIMATERIO

TRASTORNOS ASOCIADOS A LA MENOPAUSIA

TIPOS DE TRATAMIENTO

FERTILIDAD EN LA MERINOPAUSIA

DATOS SOCIOLÓGICOS Y EPIDEMIOLÓGICOS

**Duración:** 100 Horas

**Fecha Inicio:** -

**Fecha Fin:** -

**Horario:** -

**Lugar Impartición:** Consultar

**Precio:** 700,00€

**Descuentos:** PRECIO UNICO

**Tipo de Formación:** -

**Requisitos:** Consultar

**Calendario:** Estamos actualizando el contenido, perdona las molestias.

\* Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.

\* Si tienes cualquier duda, por favor llámanos al 965 34 06 25 o envíanos un WhatsApp al 607 74 52 82, te responderemos lo más rápido posible.

\* Sólo se considera como alumno/a matriculado/a en el curso a aquella persona que haya completado la ficha de inscripción y pagado el importe total de la acción formativa antes del inicio del curso. Delfín formación se reserva el derecho a anular o aplazar este curso si no se llega a cubrir un mínimo de inscripciones.