Conectar, escuchar y entender

Área formativa: DELFÍN HUMAN ACADEMY

Modalidad: Presencial

Teléfono WhatsApp: 607 74 52 82

Precio: (50% matrícula / resto inicio)

DIRIGIDO A

- Padres, madres y tutores.
- Familias que desean mejorar la comunicación con sus hijos.
- Personas responsables del acompañamiento y la educación de niños y adolescentes.
- Familias que quieran prevenir conflictos y fortalecer sus vínculos.

OBJETIVOS

- Mejorar la comunicación entre padres e hijos.
- Aprender a escuchar de forma activa y sin juzgar.
- Expresar necesidades y límites de manera clara y respetuosa.
- Comprender mejor las emociones y conductas de los hijos.
- Prevenir discusiones, silencios y malentendidos.
- Fortalecer la confianza y la conexión familiar.

CONTENIDO

- Claves para una comunicación familiar saludable.
- Escucha activa, empatía y comprensión.
- Cómo hablar para favorecer el diálogo.
- Barreras que dificultan la comunicación.
- Expresión adecuada de emociones y necesidades.
- Comunicación durante los conflictos.
- Preguntas que ayudan a conectar y reflexionar.
- Estrategias prácticas para aplicar en casa.

- Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.
- Si tienes cualquier duda, por favor llámanos al 965 34 06 25.
- Sólo se considera como alumno/a matriculado/a en el curso a aquella persona que haya completado la ficha de inscripción y pagado el importe total de la acción formativa antes del inicio del curso. Delfín formación se reserva el derecho a anular o aplazar este curso si no se llega a cubrir un mínimo de inscripciones.