LÍMITES Y NORMAS PARA UNA CONVIVENCIA FAMILIAR SALUDABLE



Área formativa: DELFÍN HUMAN ACADEMY

Modalidad: Presencial

Teléfono WhatsApp: 607 74 52 82

Precio: (50% matrícula / resto inicio)

DIRIGIDO A

- Padres, madres, tutores y familias.
- Personas responsables de la educación y el cuidado de niños y adolescentes.
- Familias que quieran mejorar la convivencia en casa.
- Familias que necesiten establecer normas claras y reducir los conflictos cotidianos.

OBJETIVOS

- Aprender a establecer límites claros, coherentes y adaptados a cada edad.
- Mejorar la convivencia y el respeto entre los miembros de la familia.
- Comunicar las normas de forma firme, respetuosa y comprensible.
- Favorecer la responsabilidad y la autonomía de los hijos.
- Prevenir discusiones y gestionar los conflictos cotidianos.
- Crear acuerdos familiares que puedan mantenerse en el tiempo.

CONTENIDO

- La importancia de los límites en el desarrollo de niños y adolescentes.
- Diferencia entre límites, normas, castigos y consecuencias.
- Cómo establecer normas claras, realistas y coherentes.
- Comunicación firme y respetuosa en el entorno familiar.
- Consecuencias educativas frente a castigos.
- Responsabilidades adaptadas a cada edad.
- Gestión de incumplimientos, discusiones y conflictos.
- Elaboración de acuerdos y rutinas familiares.

- Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.
- Si tienes cualquier duda, por favor llámanos al 965 34 06 25.
- Sólo se considera como alumno/a matriculado/a en el curso a aquella persona que haya completado la ficha de inscripción y pagado el importe total de la acción formativa antes del inicio del curso. Delfín formación se reserva el derecho a anular o aplazar este curso si no se llega a cubrir un mínimo de inscripciones.