MIS DECISIONES, MI RESPONSABILIDAD: ADOLESCENCIA EN CRECIMIENTO

Área formativa: COACHING

Modalidad: Presencial

Teléfono WhatsApp: 607 74 52 82

Precio: (50% matrícula / resto inicio)

DIRIGIDO A

- Adolescentes que quieran ganar autonomía y seguridad.
- Jóvenes que deseen aprender a tomar mejores decisiones.
- Adolescentes que quieran asumir responsabilidades de forma progresiva.
- Jóvenes interesados en conocerse mejor y construir su propio camino.

OBJETIVOS

- Aprender a tomar decisiones de manera consciente y responsable.
- Comprender las consecuencias de las propias elecciones.
- Desarrollar autonomía, seguridad y confianza personal.
- Mejorar la capacidad para resolver problemas cotidianos.
- Aprender a gestionar la presión del grupo y la influencia del entorno.
- Favorecer una actitud responsable ante los estudios, la familia y las relaciones.

CONTENIDO

- La autonomía y la responsabilidad durante la adolescencia.
- Cómo tomar decisiones con mayor seguridad.
- Elecciones, consecuencias y aprendizaje.
- Identificación de alternativas antes de actuar.
- Resolución de problemas y situaciones cotidianas.
- Presión de grupo y capacidad para decir «no».

delfín human academy
delfín escuela de oficios
965 34 06 25
607 74 52 82
info@delfinformacion.es
www.delfinformacion.com


Coaching

- Responsabilidad en los estudios, las relaciones y la convivencia.
- Herramientas prácticas para construir objetivos personales.

- Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.
- Si tienes cualquier duda, por favor llámanos al 965 34 06 25.
- Sólo se considera como alumno/a matriculado/a en el curso a aquella persona que haya completado la ficha de inscripción y pagado el importe total de la acción formativa antes del inicio del curso. Delfín formación se reserva el derecho a anular o aplazar este curso si no se llega a cubrir un mínimo de inscripciones.

delfín human academy
delfín escuela de oficios
965 34 06 25
607 74 52 82
info@delfinformacion.es
www.delfinformacion.com


Coaching