

## Mobbing y acoso laboral



**Duración:** 30 Horas

**Modalidad:** Online

**Días de clase:** CONSULTAR PROXIMAS FECHAS

**Bonificable:** SI

**Precio:** 225 euros (50% matrícula / resto inicio)

**DIRIGIDO A**

Todos los empleados de una organización, con el objetivo de informarles sobre qué es el mobbing y el acoso laboral, cómo reconocerlo y cómo actuar en caso de ser víctimas o testigos de estas conductas.

## OBJETIVOS

Reconocer la importancia que tienen en la actualidad los riesgos psicosociales en el ámbito de la seguridad y salud laboral, los factores de riesgos, riesgos y daños, así como las consecuencias para el trabajador. Aprender a utilizar las principales metodologías y técnicas de evaluación de los riesgos psicosociales. Aprender a elaborar un informe de resultados de la evaluación de riesgos psicosociales y el correspondiente programa de intervención. Distinguir el mobbing de otros tipos de acoso psicológico y de otros factores psicosociales. Conocer los conceptos básicos relacionados con el acoso sexual y el acoso por razón de sexo, así como los elementos que configuran a estas situaciones y sus tipologías. Reconocer los tipos principales de acoso sexual en el trabajo. Conocer el tratamiento institucional y normativo que se da a estas situaciones. Conocer los principales contenidos de la Orgánica 3/2007 para la igualdad efectiva de hombres y mujeres. Conocer los convenios y planes de igualdad, así como los protocolos de actuación frente a estos riesgos. Conocer todas las conductas incluidas en el concepto de violencia laboral.

## CONTENIDO

Los riesgos psicosociales en el trabajo: definición, evaluación e intervención  
Cambios en el mundo laboral  
Riesgos psicosociales y salud laboral  
Definición de riesgos psicosociales  
Diferenciación entre factores, riesgos y daños  
Factores de riesgo psicosocial  
Consecuencia de los riesgos psicosociales  
La evaluación de riesgos psicosociales  
Metodología de evaluación del riesgo psicosocial  
Técnicas para la evaluación del riesgo psicosocial  
Análisis de los datos de la evaluación  
Elaboración del informe de resultados  
Elaboración de un programa de intervención, puesta en marcha, seguimiento y control  
Acoso psicológico laboral o mobbing  
Puntualización terminológica sobre el acoso psicológico  
El proceso de acoso psicológico  
Factores de acoso psicológico  
Tipos de acoso psicológico  
Autores del acoso psicológico en el trabajo

Acoso en función del género  
Experiencia personal y desarrollo del proceso  
Consecuencias del acoso psicológico  
La legislación española sobre acoso psicológico en el trabajo  
Medidas preventivas y actuaciones frente al mobbing  
La negociación y el acuerdo como punto de partida preventivo  
Prevención proactiva del mobbing  
Detección temprana de situaciones de acoso psicológico  
Gestión y resolución de una situación de mobbing  
Seguimiento y control del proceso de resolución  
Técnicas de actuación sobre el trabajador  
Actuaciones legales  
Miembros u órganos de la empresa con funciones específicas en la prevención y/o tratamiento de situaciones de mobbing  
Instituciones, trabajadores y situaciones de especial riesgo  
Acoso sexual y acoso por razón de sexo  
Sentando las bases  
Acercamiento a la magnitud del problema del acoso sexual y del acoso por razón de sexo  
Tipos de acoso sexual en el trabajo  
El tratamiento institucional y normativo (ámbito internacional, europeo y nacional)  
Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de hombres y mujeres  
Ámbito laboral: responsabilidad empresarial y representación legal de los trabajadores (RLT)  
Medidas y propuestas para la negociación colectiva: convenios y planes de igualdad  
Protocolos de actuación frente al acoso sexual y al acoso por razón de sexo  
Violencia laboral  
Definición de violencia laboral  
Tipos de violencia laboral  
Causas de la violencia laboral  
Medidas preventivas de la violencia en el trabajo  
Consecuencias de la violencia laboral  
Legislación española sobre la materia

- Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.
- Si tienes cualquier duda, por favor llámanos al 965 34 06 25 o envíanos un WhatsApp al 607 74 52 82, te responderemos lo más rápido posible.
- Sólo se considera como alumno/a matriculado/a en el curso a aquella persona que haya completado la ficha de inscripción y pagado el importe total de la acción formativa antes del inicio del curso. Delfín formación se reserva el derecho a anular o aplazar este curso si no se

llega a cubrir un mínimo de inscripciones.