P.R.L. TRABAJOS EN ALTURA | TEÓRICO – PRÁCTICO

Área formativa: prevención de riesgos laborales

Duración: 8 Horas

Modalidad: Presencial

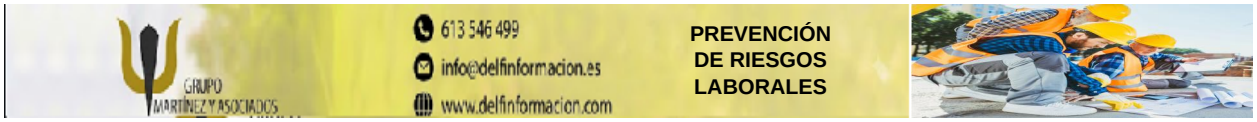
Fechas: Del 24/10/2026 al 24/10/2026

Días de clase: SABADO

Teléfono whattsap: 607 74 52 82

Horario: 07:00-15:00

Bonificable: NO



Precio: 150 euros (50% matrícula / resto inicio)

DIRIGIDO A

Trabajadores que realicen trabajos con riesgos de caídas en altura, como por ejemplo trabajos en cubiertas, trabajos de estructuras metálicas, instalaciones de antenas y torres eléctricas, …

OBJETIVOS

– 4 h. teórica y 4 h. práctica (revisión y correcta utilización de equipos de protección individual para
trabajo en altura).
– Saber identificar qué actividades, sistemas de ejecución, materiales y equipos de trabajo se incluyen en el concepto del trabajo en altura.
– Diferenciar los riesgos específicos inherentes a las tareas, equipos de trabajo y áreas de la unidad de obra concreta así como conocer las técnicas preventivas específicas para su aplicación
en cada caso.
– Aprender a utilizar los mecanismos tanto para la verificación, identificación y vigilancia del lugar
de trabajo y su entorno, como para la planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
– Saber identificar qué riesgos se derivan de la interferencia entre actividades.

CONTENIDO

CONTENIDO TEÓRICO-PRÁCTICO

1.- Introducción.

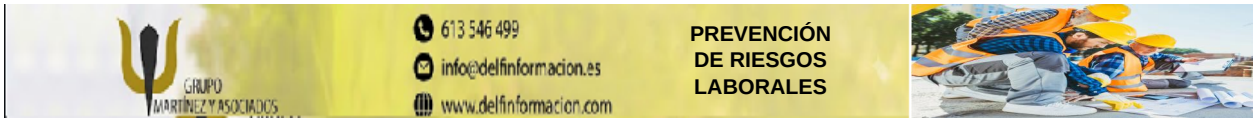
2.- Caídas para altura. Conceptos generales.

3.- Epis, instalaciones y dispositivos de seguridad para trabajar en altura.

4.- Conservación y mantenimiento del equipo.

5.- Pautas generales de seguridad.

6.- Nudos.



7.- Trabajos sobre cubiertas y tejados.

8.- Trabajos en torres y antenas.

9.- Técnicas de posicionamiento, ascenso y descenso.

10.- Trabajos de suspensión continua.

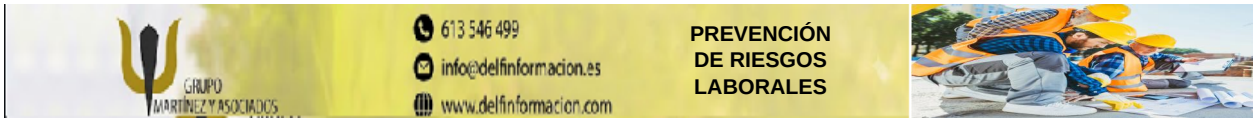
11.- Trabajos en taludes.

12.- Manejo de cargas.

13.- Rescates.

14.- Primeros Auxilios.

15.- Bibliografía

- ***Formación impartida por un/a técnico/a en Prevención de Riesgos Laborales.***

- Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.
- Si tienes cualquier duda, por favor llámanos al 965 34 06 25.
- Sólo se considera como alumno/a matriculado/a en el curso a aquella persona que haya completado la ficha de inscripción y pagado el importe total de la acción formativa antes del inicio del curso. Delfín formación se reserva el derecho a anular o aplazar este curso si no se llega a cubrir un mínimo de inscripciones.