

P.R.L. TRABAJOS EN ALTURA | TEÓRICO – PRÁCTICO



Área formativa: prevención de riesgos laborales

Duración: 8 Horas

Modalidad: Presencial

Fechas: Del 24/10/2026 al 24/10/2026

Días de clase: SABADO

Horario: 07:00-15:00



Bonificable: NO

Precio: 150 euros (50% matrícula / resto inicio)

OCTUBRE

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

DIRIGIDO A

Trabajadores que realicen trabajos con riesgos de caídas en altura, como por ejemplo trabajos en cubiertas, trabajos de estructuras metálicas, instalaciones de antenas y torres eléctricas, ...

OBJETIVOS

- 4 h. teórica y 4 h. práctica (revisión y correcta utilización de equipos de protección individual para trabajo en altura).
- Saber identificar qué actividades, sistemas de ejecución, materiales y equipos de trabajo se incluyen en el concepto del trabajo en altura.
- Diferenciar los riesgos específicos inherentes a las tareas, equipos de trabajo y áreas de la unidad de obra concreta así como conocer las técnicas preventivas específicas para su aplicación en cada caso.
- Aprender a utilizar los mecanismos tanto para la verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno, como para la planificación de las tareas desde un punto de vista

preventivo.

– Saber identificar qué riesgos se derivan de la interferencia entre actividades.

CONTENIDO

CONTENIDO TEÓRICO-PRÁCTICO

- 1.- Introducción.
- 2.- Caídas para altura. Conceptos generales.
- 3.- Epis, instalaciones y dispositivos de seguridad para trabajar en altura.
- 4.- Conservación y mantenimiento del equipo.
- 5.- Pautas generales de seguridad.
- 6.- Nudos.
- 7.- Trabajos sobre cubiertas y tejados.
- 8.- Trabajos en torres y antenas.
- 9.- Técnicas de posicionamiento, ascenso y descenso.
- 10.- Trabajos de suspensión continua.
- 11.- Trabajos en taludes.
- 12.- Manejo de cargas.
- 13.- Rescates.
- 14.- Primeros Auxilios.
- 15.- Bibliografía

- ***Formación impartida por un/a técnico/a en Prevención de Riesgos Laborales.***

- Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.
- Si tienes cualquier duda, por favor llámanos al 965 34 06 25 o envíanos un WhatsApp al 613 54 64 99, te responderemos lo más rápido posible.
- Sólo se considera como alumno/a matriculado/a en el curso a aquella persona que haya completado la ficha de inscripción y pagado el importe total de la acción formativa antes del inicio del curso. Delfín formación se reserva el derecho a anular o aplazar este curso si no se llega a cubrir un mínimo de inscripciones.

