

Taller de Técnicas de Estudio y Aprendizaje Eficaz



Área formativa: DELFÍN HUMAN ACADEMY

Modalidad: presencial

Teléfono whatsapp: 607 74 52 82

Precio: (50% matrícula / resto inicio)

DIRIGIDO A

Dirigido a estudiantes adolescentes que quieran mejorar su forma de estudiar, organizar mejor su tiempo, aumentar su concentración y adquirir hábitos que les ayuden a avanzar con mayor

seguridad y autonomía.

OBJETIVOS

- Mejorar la organización y la planificación del estudio.
- Desarrollar hábitos de trabajo eficaces.
- Potenciar la concentración y reducir las distracciones.
- Aprender técnicas para comprender, resumir y memorizar.
- Mejorar la motivación, la constancia y la autonomía.
- Preparar los exámenes con mayor seguridad.

CONTENIDO

- Cómo aprende el cerebro y cuál es tu mejor forma de estudiar.
- Técnicas de concentración y gestión de distracciones.
- Métodos de estudio activo y memoria eficaz.
- Estrategias para vencer la procrastinación y mantener la motivación.
- Uso responsable de la tecnología y la inteligencia artificial.
- Preparación de exámenes y creación de un sistema personal de estudio.

- Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.
- Si tienes cualquier duda, por favor llámanos al 965 34 06 25.
- Sólo se considera como alumno/a matriculado/a en el curso a aquella persona que haya completado la ficha de inscripción y pagado el importe total de la acción formativa antes del inicio del curso. Delfín formación se reserva el derecho a anular o aplazar este curso si no se llega a cubrir un mínimo de inscripciones.