Taller de Técnicas de Estudio y Aprendizaje Eficaz

Área formativa: DELFÍN HUMAN ACADEMY

Modalidad: presencial

Teléfono whattsap: 607 74 52 82

Precio: (50% matrícula / resto inicio)

DIRIGIDO A

Dirigido a estudiantes adolescentes que quieran mejorar su forma de estudiar, organizar mejor su tiempo, aumentar su concentración y adquirir hábitos que les ayuden a avanzar con mayor

GRUPO MARTÍNEZ Y ASOCIADOS
613 546 499
info@delfinformacion.es
www.delfinformacion.com
DELFÍN HUMAN ACADEMY
delfín human academy

seguridad y autonomía.

OBJETIVOS

– Mejorar la organización y la planificación del estudio.
– Desarrollar hábitos de trabajo eficaces.
– Potenciar la concentración y reducir las distracciones.
– Aprender técnicas para comprender, resumir y memorizar.
– Mejorar la motivación, la constancia y la autonomía.
– Preparar los exámenes con mayor seguridad.

CONTENIDO

– Cómo aprende el cerebro y cuál es tu mejor forma de estudiar.
– Técnicas de concentración y gestión de distracciones.
– Métodos de estudio activo y memoria eficaz.
– Estrategias para vencer la procrastinación y mantener la motivación.
– Uso responsable de la tecnología y la inteligencia artificial.
– Preparación de exámenes y creación de un sistema personal de estudio.

- Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.
- Si tienes cualquier duda, por favor llámanos al 965 34 06 25.
- Sólo se considera como alumno/a matriculado/a en el curso a aquella persona que haya completado la ficha de inscripción y pagado el importe total de la acción formativa antes del inicio del curso. Delfín formación se reserva el derecho a anular o aplazar este curso si no se llega a cubrir un mínimo de inscripciones.