

GRUPO DE CRECIMIENTO PERSONAL PARA ADOLESCENTES



¿A quién va dirigido?

A chicos y chicas de entre los 12 y los 18 años que quieran entenderse mejor a sí mismos y mejorar sus relaciones.

¿Cuáles son nuestros objetivos?

- potenciar la comunicación
- aumentar la apertura emocional
- trabajar la autoimagen y la autoestima
- mejorar las relaciones con los grupos de amigos/as
- mejorar el ambiente familiar
- disfrutar del contacto con los otros y de la expresión libre

¿Quién?

Nuestro equipo de psicólogas y terapeutas especialistas en adolescencia.

¿Cuándo y dónde?

Todos los viernes de 18 a 19,30h

En Avenida de Alicante, 73 en Villena (en las instalaciones de delfin formación).

Mail: Gema Martínez gmartinez@delfinformacion.com

Tfno.: 96.534.06.25.

CHARLA INFORMATIVA GRATUITA:

4/11/2016

18h

**ABIERTO PLAZO DE
INSCRIPCIÓN
¡¡VIVEN Y PRUEBA!!**