

CRECIMIENTO PERSONAL PARA MUJERES "POTENCIAR LO FEMENINO"



CHARLA INFORMATIVA

GRATUITA:

4/11/2016

20h

¿A quién va dirigido?

A mujeres de entre 18 y 99 años, que quieran conocerse a sí mismas y sentirse más tranquilas, plenas y seguras.

¿Cuáles son nuestros objetivos?

- conocernos mejor a nosotras mismas
- potenciar nuestras fortalezas y mejorar y aceptar nuestras debilidades
- establecer metas personales y profesionales
- aumentar el autocuidado y la autoestima

¿Cómo?

En el contexto de un grupo seguro, confidencial y cuya base es la confianza y haciendo uso de técnicas gestálticas, sistémicas de PNL y Coaching.

Número máximo de 12 miembros.

Seguimiento personalizado: una sesión trimestral individual de seguimiento con cada uno de los miembros del grupo.

¿Cuándo y dónde?

Todos los **viernes** de 20 a 21,30h

En Avenida de Alicante, 73 en Villena (en las instalaciones de delfin formacion).

Mail: Gema Martínez: gmartinez@delfinformacion.com

Tfno.: 96.534.06.25